

# Sexuální zralost

. Aby se mohlo mluvit o zralé osobnosti, musel pohlavní pud už překonat 2 typické formy nezralosti: erotické zaměření na sebe sama za účelem slasti z pohlavních orgánů i zafixovanost na osobu stejného pohlaví. Touží po doplnění, ale musí přijmout svou odlišnost a podle toho jednat. Pohlavnost se projevuje v celém těle i duchu a vůbec není omezena jen na pohlavní orgány. Proto je nepřírozené osvojovat si vlastnosti patřící druhému pohlaví.

. Druhým stadiem pohlavního vyžívání je pochopení, že v lásce muže a ženy nemůže jít jen o sobecké, jednostranné hledání vlastního uspokojení, ale že láska se musí stát vzájemným darem.

. Výsledkem takového vývoje je sexuální chování na opravdu lidské úrovni,

ovládání a řízení své sexuality a tím i vyšší pojetí sebe sama.

. Na sexualitu je třeba se dívat jako na rozhodující fakta zrání lidské osobnosti. Sexuální zralost je nutný průchozí stupeň, aby se došlo na úroveň psychologické dospělosti. Odtud plyne nutnost zapojit sexualitu správně do celkového obrazu vznikající osobnosti. Sexualita je jedna z lidských hodnot, ne něco negativního. Ovšem zralé sexuality se nedosahuje bez boje, bez zříkání a bez obtíží. Mladý člověk, který usiluje o celkovou zralost,

musí vždy bojovat, protože v každém okamžiku musí volit mezi uspokojením různých, často protichůdných tužeb. Jde ovšem o to, aby volil podle správné stupnice hodnot.

. Zralá sexualita zahrnuje v sobě, jak již řečeno, schopnost k oddanosti, t. j. schopnost darovat se, sílu k nezištné lásce. Když se tato schopnost rozvine ve správné míře, bude osoba s to navazovat spontánně kontakt, emočně se ovládat a opravdově se nasazovat.

. Faktor oddanosti v sexualitě se vyjadřuje v živém vědomí, že „je tu jeden pro druhého“. Proto není schopnost obětovat se oddělena od schopnosti přijímat. Sexualita vede k životu vzájemného vztahu, vyžaduje tedy jak schopnost dávat, tak přijímat, sklon přijmout nabízenou lásku a plnou připravenost odpovědět na ni.



## CITÁTY



„Pokud si chceš být naprosto jist, že se tvému srdci nic nestane, pak ho nesmíš nikdy darovat, dokonce ani zvířeti. Obklop ho dokonale svými koníčky a požitky; vyhýbej se všem problémům; uzavři si ho do skříňky, neboli rakvičky svého sobectví. Ale tam se – bezpečně, potmě, bez pohybu a bez vzduchu promění. Nepukne, stane se nerozbitným, neproniknutelným, nezachránitelným...“

C. S. Lewis

„Ti dva v manželství si jsou navzájem jako nemilosrdný reflektor, který odhalí i ty nejtemnější skvrny lidské bytosti.“

K. A. Porterová

„Dobré manželství nezačíná tím, že se ti dva dobře znají, ale že znají Boha.“

Gary a Betsi Ricucci

„O pohrdání se jedná tehdy, když svůj pohled zaměřujeme na slabosti svého partnera. Každý z nás má své slabosti, a když je hledáme, najdeme je. A když na ně myslíme dostatečně často, rostou – jen my nerosteme.“

Gary L. Thomas

„Muž může umět brilantně kázat, psát budující knihy a z paměti citovat půlku Bible – ale pokud se nenaučil sloužit své ženě, vážit si jí a být k ní ohleduplný, pak je jeho zbožnost pořád ještě v plenkách; jeho modlitební život – dech života jeho duše – je jen fasáda.“

Gary L. Thomas