

# MODLITBA ZA VNITŘNÍ SVOBODU OD STRACHU

Pane Ježíši Kriste,  
děkuji Ti, že nejsem na život sám.  
Mám Tebe a své blízké, které jsi mi dal.

Děkuji Ti, že jsi se mnou spojil svůj život  
a můžu za Tebou přijít se vším, co mě tíží.

Děkuji Ti, že se před Tebou nemusím  
vykazovat žádnou dokonalostí  
ani žádným výkonem.

Vím, že mě miluješ takového, jaký jsem,  
a že víš, co nosím ve svém srdci  
a s čím každodenně zápasím.

Je tolik skutečností,  
které mě chtějí od Tebe vzdálit  
a vzít mi vnitřní pokoj a svobodu,  
kterou jsi mi daroval.

Dnes bych Ti chtěl vydat zvláště  
všechny své starosti, obavy, strachy a úzkosti.

Daruj mi, prosím, vnitřní svobodu od obavy,  
že nemám věci lidsky pod kontrolou,  
od ochromující starosti  
o zdraví své i svých blízkých,  
od strachu z nemoci a ze smrti,  
od úzkosti ze ztráty zaměstnání a chudoby,  
od katastrofických scénářů budoucnosti.

Ty jsi Pánem mého života,  
života mých drahých i celého světa.

Daruj mi, prosím, vnější i vnitřní svobodu,  
abych neměl strach  
stýkat se se svými bližními,  
abych uměl rozlišovat mezi zprávami,  
které ke mně přicházejí,  
abych si zachoval naději  
v budoucnost a důvěru v Tebe,  
a ze strachu nezapomněl žít.

Prosím tě, Pane Ježíši, ujmí se nás.

Tolikrát jsi za svého života  
svým učedníkům říkal:

**"Nebojte se!"**

Tolikrát jsi jim dával do jejich srdcí  
svůj pokoj.

Ujišťoval si je, že Otec ví, co potřebujeme  
a že má také spočítané  
všechny naše vlasy na hlavě.

Pomoz nám, abychom věřili  
více Tobě a Tvému slovu  
než slovům, která zasévají strach.

Prosím Tě, odstraň z nás  
a z celé naší společnosti  
závoj strachu a úzkosti  
a dej nám odvahu k důvěře,  
že se Ti nic nevymklo z rukou.

Prosím Tě o moudrost,  
abychom se dobře rozhodovali každý den  
a správně jednali.

Když máme projít nějakou životní zkouškou,  
dej nám, prosím, tu milost,  
abychom to přijali  
a nespolehali na sebe,  
svůj rozum a své síly.

Odevzdávám se Ti, Pane Ježíši,  
na další den svého života.

Odevzdávám Ti také všechny své drahé  
a prosím Tě, chraň nás  
před všemi úklady nepřítelů spásy,  
který rozsévá strach a ničí lidské vztahy,  
odvádí nás od Tebe a od důvěry  
ve Tvou prozřetelnost, dobrotu a lásku.

Pošli své svaté anděly,  
ať chrání mě i všechny mé blízké  
od nemoci a nešťastných událostí.

Veď mě, prosím, svým Duchem,  
ať můžu přinést pokoj všem,  
se kterými se setkám.

**Amen.**