

# Novéna, litanie a modlitby k Panně Marii, Matce ustavičné pomoci



# **Novéna k Panně Marii, Matce ustavičné pomoci**

## ***První den***

Matko Ustavičné Pomoci, mám štěstí, že mohu pokleknout ke Tvým nohám a zahledět se na Tvůj obraz. Pohled na něj mi vlévá něžnou důvěru dítěte. Ve Tvém náručí vidím dítě Ježíše, mého Vykupitele a mého Boha, všemohoucího a svrchovaného Pána nad životem a smrtí, jediného rozdavatele všeho dobra a všech milostí. Ty jsi jeho Matka. Jako Matka máš právo prosit za mě a tvoje přimluva nikdy nezklame. Dítě v Tvém náručí Ti ještě nikdy neodmítlo prosbu. Proto i já, Matko mého Ježíše, volám k Tobě, aby ses za mě přimluvila. S celou důvěrou svého srdce začínám tuto novénu a doufám, že mi vyprosíš milost. (*Zde řekni své Matce, co tě trápí.*) Pevně věřím, že se za mě přimluvíš u svého Syna.

*Otče náš... Zdrávas Maria... Sláva Otci...*

## ***Druhý den***

Matko Ustavičné Pomoci, ve chvějícím se dítěti, které vineš ke svému srdci, vidíš nejen Božského Syna a Syna svého, ale vidíš v něm všechny lidi, kteří se stali Tvými dětmi tehdy, když jsi souhlasila s Boží vůlí. Nikdy nezapomínáš na slova svého Syna na Kalvárii, kterými Tě dal umírající Ježíš nám za Matku. Jako se Ježíš při pohledu na kříž vrhá do Tvého náručí, tak se smí každá duše v bolesti a bezútěšnosti obracet na Tebe. Proto i já dnes přicházím k Tobě ve svém soužení a u Tebe hledám pomoc a ochranu. Moje Matko, s dětskou prostotou padám ke Tvým nohám a chci Ti říci, jak velmi Tě miluji a jak je krásné, že mohu být Tvým dítětem. S důvěrou jdu k Tobě ve své bolesti a ve svém smutku... Ty o něm víš... Pomoz mi!

*Otče náš... Zdrávas Maria... Sláva Otci...*

## ***Třetí den***

Matko Ustavičné Pomoci, znovu říkám: je mým štěstím, že mohu hledět na Tvůj krásný obraz, který mi říká o Tvé moci a velikosti. Drahá Matko, vidím na něm řeckým písmem napsané Tvé vznešené jméno Matka Boží. Vidím archanděla Michaela, který nám připomíná, že jsi Paní všech nebeských zástupů. Ve své dlani držíš ruku Krále králů. To vše mi říká, že jsi požehnaná mezi ženami, že jsi nejkrásnější ozdoba tvorstva, že Ty jediná jsi byla hodna stát se Matkou vtěleného Syna Božího. Jsi neposkvrněná, celá svatá. Jsi zázračné dílo Nejvyššího, jsi hlubina veškeré dokonalosti. Buď pozdravena, Královno nebe i země. Podivuhodná Matko! S radostným srdcem chci hlásat Tvou velikost a svatost. I když jsi povýšená nad všechno tvorstvo, přesto se nebojím k Tobě přijít, vždyť Bůh Tě učinil tak velkou právě proto, abys nám pomáhala v našich strastech. Ty pokorná, raduješ se ze své

moci, protože nám vždy můžeš pomáhat. Matko, svou všemohoucí přímluvou mi vyžádej milost, kterou potřebuji. *Otče náš... Zdrávas Maria... Sláva Otci...*

### **Čtvrtý den**

Matko Ustavičné Pomoci, Tvůj milý obraz vlévá útěchu do smutných dní našeho vyhnanství na této zemi. Jevíš se nám jako štěp, na kterém v obdivuhodné kráse vypučel nejvznešenější květ Ježíš. Jako dítě na Tvé ruce, podobný nám ve všem (mimo hříchu), si získává všechnu lásku našich srdcí. Na čele se Ti skví zářivá hvězda. Ty jsi ta jitřenka, která nám zvěstovala, že přichází den našeho vykoupení a spásy a slibuje v krásném nebi den, po kterém nikdy nepřijde noc. Nejsi snad Mořská hvězda, která i v nejhroznějších bouřkách stále vysílá paprsek naděje do lidského srdce? Matko, lásky nejhodnější, Ty nám ulehčuješ jeho povinností a břemeno nám děláš příjemným. Už jen myšlenka na Tebe a Tvé sladké jméno mi naplňuje srdce radostí. Tvé jméno Maria vlévá klid do mé utrápené duše. Dovol, ať ti den co den opakuji: Matko, hodná veškeré naší lásky, miluji Tě! Tvým prostřednictvím a s Tebou miluji Tvého Božího Syna. Naděje moje, splň mi mou prosbu!

*Otče náš... Zdrávas Maria... Sláva Otci...*

### **Pátý den**

Matko Ustavičné Pomoci, když se dívám na Tvůj úctyhodný obraz, uvědomuji si, že se právem nazýváš Matkou bolestnou. Dítě ve Tvém náručí se chvěje při pohledu na nástroj umučení, který před jeho očima drží anděl. Už nyní prožíváš strašnou bolestnou smrt na kříži, která jednou ukončí jeho pozemský život. I Ty jsi se svým Synem Ježíšem prožívala trpké duševní bolesti. A tento meč bolesti pronikal do Tvého milujícího mateřského srdce v každém okamžiku Tvého života. Jsi opravdu Matka bolestná, jsi Pomocnice ve Vykupitelově díle. A proto i Tvá moc je tak velká a tvoje přímluva u Boha tak rozhodující. Hleď, Matko, cítím s Tebou a s Tvým Synem Ježíšem, tím více, neboť i mé hříchy přibíjely Ježíše na kříž a trýznily Tvé mateřské srdce. Matko, pro Tvoji bolest Tě prosím, dej mi upřímnou lítost nad mými hříchy a sílu, ať už víc nehřeším. Nezapomeň ani na prosbu, kterou Ti přináším v této devítidenní pobožnosti a vyslyš mě.

*Otče náš... Zdrávas... Sláva Otci...*

### **Šestý den**

Matko Ustavičné Pomoci, Tvůj obraz mluví o Tvé velké bolesti. Kdo ze všech matek trpěl víc než Ty? Proto máš pochopení pro naše bolesti. Čtu to v Tvých dojmavých očích, které se dívají víc na nás než na dítě Ježíše. Jsme Tvoje velmi ubohé děti. Jak je dobré pro duši, když ve svém kříži a bolesti nalezneme soucitné srdce! Tvé mateřské srdce trpí s každým člověkem. Soucitná Matko, vyslyš mé

volání, když Tě prosím ve své lidské bídě a nouzi. Neopouštěj své dítě. Dej mému ztrápenému srdci sladkou naději a vypros mi milost, o kterou úpěnlivě prosím.

*Otče náš... Zdrávas... Sláva Otcí...*

### ***Sedmý den***

Matko Ustavičné Pomoci, Ty jsi Stánek Ducha Svatého. Všechny milosti jdou přes Tvé ruce. Proto jdeme k Tobě ve svých trápeních. I Ty nám pomáháš, neboť jsi Ježíšova Matka, Matka Bolestná a naše Matka. Jako Ježíšova Matka jsi také blízko srdci Božímu, nemůže Ti odepřít žádnou prosbu. Jako bolestná Matka jsi spolupracovnicí na díle spásy. Z toho pokladu můžeš rozdávat plnými hrstmi. Jako naše Matka jsi vzala na sebe povinnost nám pomáhat. Proto s úplnou důvěrou jdu k Tobě se všemi svými záležitostmi. Kdo Tě zavolá, může si být jist, že se zachrání. Vypros mi milost, ať Ti věrně sloužím. Pak moje spása bude jistá, neboť Bůh neopustí duši, která se Ti zasvětila. Dej mi také milost, o kterou Tě prosím v této devítidenní pobožnosti. Doufám, že ji dostanu od tvé dobroty.

*Otče náš... Zdrávas... Sláva Otcí...*

### ***Osmý den***

Matko Ustavičné Pomoci, úzkost mi někdy svírá duši, když si připomenu svou hříšnost. Neodvážili bychom se na Tebe obrátit, kdyby k nám Tvůj milý obraz nevolal: Doufej moje dítě! Jsem přece Matka milosrdenství, vždy ochotná zahojit Tvé rány. U mne vždy najdeš pomoc! A tak spoléhám na Tebe, Maria, na Tvou lásku a dobrotu. Maria, nehleď na mé hříchy. Ať v Tobě vždy najdu ochranu, útěchu a pomoc. Vyžádej mi milost, o kterou prosím!

*Otče náš... Zdrávas... Sláva Otcí...*

### ***Devátý den***

Matko Ustavičné Pomoci, končím svou devítidenní pobožnost. Den co den jsi mě vídala při svých nohách, denně jsi poslouchala mé volání. Ještě jednou Ti přednáším prosbu o pomoc, naléhavě a s velkou důvěrou. Pevně očekávám, že mě vyslyšíš a vyprosíš mi milost, o kterou prosím – nebo ještě větší. Vzpomeň na svého Syna, vzpomeň na svou milosrdnou lásku, vzpomeň na své jméno: Matka Ustavičné Pomoci! Toto jméno, které sis sama zvolila, nám dává právo vypovědět Ti každou bolest a vlévá nám důvěru, že nás vyslyšíš. Svatá Panno, věrná Matko, buď se mnou ve všech bídách, ve všech nebezpečích, ve všech bolestech a vždy mi vypros potřebnou milost... Drahá Matko, moje důvěra je tak velká, že už nyní Ti děkuji, že jsi vyslyšela mou prosbu. Díky Ti za všechny milosti, které jsi mi v životě zjedнала, i které v budoucnosti dostanu z Tvé nevyčerpatelné lásky a dobroty. Chci Ti děkovat do posledního dechu a s vděčností tě budu milovat, chválit a oslavovat. Amen. *Otče náš... Zdrávas... Sláva Otcí...*

## **Litanie k Panně Marii, Matce Ustavičné Pomoci**

Pane, smiluj se! 2x

Kriste, smiluj se! 2x

Pane, smiluj se! 2x

Bože, náš nebeský Otče .....

*smiluj se nad námi.*

Bože Synu, Vykupiteli světa, .....

Bože Duchu Svatý, .....

Bože v Trojici jediný, ....

Svatá Maria .....

*oroduj z nás.*

Svatá Boží Rodičko .....

Svatá Panno, bez poskvrny prvotního hříchu počatá .....

My ubozí hříšníci voláme k Tobě.....

*Ó Maria, pomoz nám!*

Abychom Boha, nejvyšší Dobro, z celého srdce milovali.....

Abychom se Pánu Ježíši, Božskému Tvému Synu ve všem podobali.....

Abychom k Tobě, blahoslavená Panno něžnou a vroucí úctu chovali....

Abychom těžký hřích považovali za největší zlo....

Abychom často pamatovali na poslední věci člověka.....

Abychom často a zbožně přijímali svaté svátosti.....

Abychom se rozhodně varovali blízkých příležitostí ke hříchu....

Abychom ani jeden den v životě neopomenuli modlitbu....

Abychom se modlili zvláště v pokušeních.....

Abychom nepřátelům ze srdce odpustili a všem lidem jen dobro přáli....

Abychom neodkládali pokání ze dne na den.....

Abychom se horlivě snažili o nápravu zlých návyků....

Abychom v milosti Boží a v přátelství s Bohem žili i zemřeli...

Ve všech potřebách duše i těla.....

*Ó Maria, pomoz nám!*

V nemoci a v bolestech.....

V chudobě a nouzi.....

V pronásledování a v opuštěnosti.....

V soužení a v strastech....

V dobách války v nebezpečí zhoubných nemocí....

V pokušení Dábelových....

V pokušeních od zlého světa....

V boji proti zlým náklonnostem.....

V pokušení proti svaté čistotě.....

V každém nebezpečí hříchu.....



Až na konec pozemského života dospějeme..... *Ó Maria, pomoz nám!*  
Až v bolestech budeme sténat.....  
Až myšlenka na blížící se smrt nás bude naplňovat bázní a strachem.....  
Až nás v hodině vše rozhodující zlí duchové budou pokoušet k zoufalství.....  
Až nám kněz bude udělovat svátost nemocných.....  
Až příbuzní a přátelé u našeho lože se za nás v zármutku budou modlit.....  
Až náš zrak uhasne a srdce přestane tlouci.....  
Až svou duši budeme odevzdávat do rukou Stvořitelových.....  
Až se ubohá naše duše objeví před Božským Soudcem.....  
Až věčný rozsudek nad námi vynášen bude.....  
Když v plamenech očištcových budeme trpět a po spatření na Boha toužit.....

Beránku Boží, který jsi na sebe vzal hříchy světa..... *smiluj se nad námi (3x)*

Oroduj za nás svatá Boží Rodičko,  
aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

### **Modleme se:**

Pane, Ježíši Kriste, Tys nám dal svou Rodičku Pannu Marii, jejíž slavný obraz uctíváme, za Matku ochotnou ustavičně nám pomáhat. Dej, prosíme, abychom na Její mateřskou přímluvu stále pociťovali účinky Tvého vykoupení, neboť Ty žiješ a kraluješ s Bohem Otcem v jednotě Ducha Svatého po všechny věky věků.  
Amen.

## **\* Modlitby k Matce ustavičné pomoci \* Maria stále pomáhá. Zázračná síla těchto modliteb**

*Novéna a modlitby k Matce ustavičné pomoci jsou modlitbou lidu, ve které nás Panna Maria vybízí, abychom přijali Boží vůli s důvěrou a láskou a obrátili naše srdce k Bohu. Je patronkou těch nejslabších, těch, kteří jsou smutní, osamělí, zůstali opuštěni a v beznaději. Novéna i modlitby jsou známé a praktikované s oddaností. Byly schváleny Svatým stolcem. Prostřednictvím přímluvy Marie věřící získávají milosti a jejich modlitby jsou vyslyšeny.*

### **Modlitba I.**

Matko ustavičné pomoci, pohlédni na ubohého hříšníka, který klečí u Tvých nohou, v Tebe doufám, Tobě důvěřuji. Všichni Tě nazývají útočištěm hříšníků, buď tedy i mým útočištěm. Pro svou lásku k Ježíši ujmi se mě a podej mi svou pomocnou ruku. Děkuji milosrdnému Bohu, že mi dal tuto důvěru v Tebe.

Upadal jsem do hříchů, protože jsem se k Tobě neutíkal. Nyní však vím, že s Tvou pomocí zvítězím, když Tě budu prosit o pomoc. Bojím se však, že Tě zapomenu vzývat, když na mě zaútočí nepřítel, a tak ztratím svou duši. Proto dej mi

už teď milost, abych se k Tobě utíkal s prosbou: Matko ustavičné pomoci, ujmí se mě a nedej, abych znovu urazil svého Boha.

## **Modlitba II.**

Ó, Matko ustavičné pomoci, dovol, abych Tvé mocné jméno neustále vzýval, neboť v něm najdu bezpečnou ochranu v životě i spasení v hodině smrti. Ať Tvé jméno je od teď dechem mého života! Přijď mi bez meškání na pomoc, kdykoliv budu k Tobě volat, neboť v žádném pokušení, v žádné úzkosti, nikdy a nikde nezapomenu vzývat Tvé nejsladší jméno. Ale nespokojím se jen s tím, že budu Tvé jméno vyslovovat jen ústy. Chci ho vzývat s vírou a láskou. Ať vroucí láska k Tobě mě stále nutí často k Tobě volat: Ó Matko ustavičné pomoci, přimlouvej se za mě!

## **Modlitba III.**

Matko moje, Ty jsi rozdatelkou všech milostí, které Bůh uděluje bídým hříšníkům. Bůh Tě proto učinil tak mocnou, bohatou a dobrotivou, abys nám v našich potřebách ustavičně pomáhala. Ty jsi přimlůvkyně nejpotřebnějších hříšníků, kteří se k Tobě utíkají. Přijď i mně na pomoc! Do tvých rukou vkládám svou nesmrtelnou duši a svou pevnou naději na věčnou blaženost. Vezmi mě pod svou ochranu. Pokud mě budeš chránit, ničeho se nebudu bát; ani svých hříchů, neboť Ty mi vyprosíš odpuštění; ani zlého ducha, neboť Ty jsi silnější než celé peklo; ani svého přísného a spravedlivého soudce, Ježíše Krista, neboť Ty jsi jeho milovaná Matka a smíříš ho jedinou svou modlitbou. Jen jednoho se bojím: že v čase pokušení zapomenu se k Tobě utíkat, a tak bídě zahynu. Matko moje, vypros mi odpuštění hříchů, lásku k Ježíši Kristu, setrvání v dobrém až do konce a milost, abych se vždy utíkal k Tobě, laskavá Matko ustavičné pomoci.

## **Modlitba za obrácení hříšníka**

Matko ustavičné pomoci, Ty nejlépe znáš úžasnou cenu duše. Víš, že každá duše je vykoupěna Krví Tvého Božského Syna. Proto neodmítneš mou prosbu za obrácení ubohého hříšníka. Matko milosrdenství, Ty víš o jeho bídě, o jeho bezbožném životě. Nezapomínej, že jsi útočiště hříšníků, že Bůh Ti dal moc obrátit i nejzatvrzelejšího hříšníka! Moje úpěnlivé prosby zůstávají v jeho srdci bez ozvěny. Pokud Ty, dobrotivá Panno, nepomůžeš, bude padat hlouběji a hlouběji do propasti. Vypros mu účinnou milost, která jím zatřepe a přivede ho k Bohu. A kdyby bylo třeba, pošli mu i nějaké soužení, aby vstoupil do sebe, zamyslel se nad sebou a udělal konec žalostné cestě bez Boha a proti Bohu.

Nejlaskavější Přimlůvkyně, už jsi obrátila hodně hříšníků na úpěnlivé prosby jejich příbuzných a přátel. Ať Tě pohne i moje modlitba. Obrat' „mého“ hříšníka! Maria, pomoz! Prosím Tě o to každou žilkou mého srdce. Matko milosrdenství, pomoz! Amen.

## **Modlitba za rodinu**

Drahá Matko ustavičné pomoci, Tobě svěřuji tělesné a duševní zdraví své rodiny. Víš dobře, jaká nespočetná nebezpečí hrozí tělu a duši těch, kteří jsou mi velmi drazí. Zkažený svět je před mýma očima svádí a chce je přivést do zkázy. Matko, zapřísahám Tě, upevni jejich víru, chraň je proti zlu. Dej, ať Boží přikázání jsou jejich životní směrnicí, ať ve svaté víře nacházejí útěchu v utrpení a životních trápeních. Maria, moje milá Matko, nepochybuji, že je budeš mateřsky ochraňovat, že budeš bdít nad mou rodinou. Všem nám vypros milost, abychom nikdy nezapomněli utíkat se pod Tvou ochranu. Pak nikdo z mých milých nezahyne a všichni se budeme moci dívat za oponou našeho pozemského putování a za ní jednou uvidíme Tebe, naši milovanou Matku. Amen.

## **Modlitba za děti**

Svatá Panno, naše Matko ustavičné pomoci, pro Tvou něžnou lásku k dítěti Ježíši vezmi pod svou ochranu malé děti, které Bůh tak velice miluje. Neprosím jen o jejich tělesné zdraví, ale doporučuji Ti i jejich čisté, neposkvrněné duše. Chraň je před špatnými přáteli, před vlivem špatného prostředí, ať si zachovají nevinné, neposkvrněné srdce. Dej, ať Ti, kterým je svěřena péče o jejich život, si uvědomují svoji nesmírnou zodpovědnost za jejich výchovu. Ať si uvědomí, že dětská duše je vzácný poklad, pro který je třeba se obětovat, který vyžaduje spoustu námahy a lásky. Nakonec Tě, drahá Matko ustavičné pomoci, prosím, aby tyto dítky vešly jednou do krásného nebe jako andělé. Amen.

## **Modlitba sv. Alfonse**

Maria, nejsvětější a neposkvrněná Panno a moje Matko, Tys Matka mého Pána, Královna světa, Přímluvkyně, Naděje a Útočiště hříšníků. Proto se k Tobě utíkám - já chudák a největší hříšník. S něžnou úctou se vinu k Tobě, moje vznešená Královno, a děkuji Ti za všechna dobrodiní, kterými mě zahrnuješ, ale zejména za to, že jsi mě zachránila před peklem, které jsem si už tak mnohokrát zasloužil.

Miluji Tě, lásky nejhodnější Paní, a z lásky k Tobě slibuji, že Ti vždy budu sloužit a ze všech sil se vynasnažím, aby Ti i druzí sloužili. Po Bohu si moje jediná naděje a proto pevně doufám, že budeš za mě orodovat, abych si spasil duši. Matko milosrdenství, přijmi mě za svého služebníka a vezmi mě pod svůj mateřský plášť. Ty vždy dostaneš od Boha všechno, o co ho prosíš. Osvobod' mě tedy od všech pokušení, nebo mi alespoň vypros sílu, abych je s Tvou pomocí přemohl. Věřím, že mi vyprosíš opravdovou lásku k Ježíši Kristu a že v této lásce jednou umřu. Matko moje, pro Tvou lásku k Bohu Tě prosím, pomáhej mi v těžkostech tohoto života. Neopust' mě, dokud mě neuvidíš v nebi mezi blaženými. Tam Ti budu děkovat a věčně oslavovat Tvé milosrdenství. Amen.



## **Modlitba při volbě povolání**

Matko ustavičné pomoci, potřebuji Tvou pomoc. Vím, že v pozemském životě musím sloužit Tvému Synu Ježíši, neboť vše, co jsem a co mám, mám od něj. Všechny mé tělesné i duševní schopnosti musí tedy směřovat k němu, abych si zasloužil nebe. Drahá Matko, v jakém povolání mám sloužit Bohu? Matko moje, já to nevím, ale ty to víš. Proto se ve své bezradnosti obracím na Tebe. Osviť mi rozum, abych poznal Boží vůli. Bylo by pro mě neštěstím, kdybych se chtěl rozhodovat bez Tebe a bez Ježíše. Ne, nechci si volit povolání jen pro pozemské výhody, ani proto, abych mohl uspokojovat své vášně. To by mi bylo osudné, protože bych mohl ztratit své věčné štěstí. S celou vážností chci zkoumat, jaký plán má se mnou Bůh, kde mě chce mít On. Matko moje, pomáhej mi poznat jeho nejsvětější vůli. Ptám se sám sebe: „Čím bych chtěl být, když budu stát před branou věčnosti? Jak bych se chtěl představit Ježíši?“

Volá mě Bůh, abych se mu zcela zasvětil ve svatém kněžství nebo v řeholní rodině? Abych mu sloužil ve svatém manželství? Nebo jako sestřička, která se zcela věnuje skutkům milosrdenství v nemocnici a nahrazuje trpícím bratřím a sestrám jejich pozemskou matku a slouží v nich trpícímu Ježíši?

Kam mě volá Ježíš? Má drahá Matko, řekni mi to! Osviť mého zpovědníka, aby mi pomohl ukázat správnou cestu! A když ji poznám, dej mi sílu, abych po ní šel v Tvém duchu, abych důsledně splňoval Boží vůli, přijímal na sebe kříž a vytrvale přemáhal všechny překážky na této cestě! Matko moje, dej, aby se i vůle mých rodičů shodovala s Boží vůlí. A když se budu muset od nich odloučit, Ty jim nahrazuj mě. Tobě, Matko, je doporučuji, Ty je potěšuj! Vyslyš mě, moje drahá Matko! Pak se budu smět klidně dívat do své časné i věčné budoucnosti a očekávat, že Tě budu v nebi věčně milovat. Milovat Tebe a Ježíše, Tvého Božského Syna. Amen.

## **Modlitba nemocného**

Drahá Matko ustavičné pomoci, trpím, už dlouho mě sužuje bolest. A když mi slábně tělo, slábně i duch. Někdy už ztrácím i sílu k modlitbě. Nikde nenacházím útěchu. Ani návštěva a soucit nejlepších přátel mě neumí potěšit. Někdy se mě zmocňuje netrpělivost a smutek.

Zůstáváš mi jen Ty, nejsvětější Panno. Ty jsi moje naděje. Tvé soucitné srdce se slituje nade mnou. Nejdražší Matko, nezapomínej na své ubohé, opuštěné dítě. Vypros mi sílu, abych trpělivě a odevzdaně přijímal z Boží ruky každou bolest, nebo pokud to přispěje k mé spáse, vrať mi zdraví. Pokud však Bůh chce, abych dál trpěl, pokud chce, aby mě choroba přibližovala k poslední hodině mého pozemského putování, jsem ochoten jeho vůli přijmout. Doufám, nebeská Královno, že mi vyprosíš sílu radostně přijmout každou oběť, kterou bude ode mne žádat Tvůj Božský Syn. Dobrotivá Matko ustavičné pomoci, vypros mi ztracené zdraví nebo milost, abych dál trpělivě snášel nemoc z lásky k Bohu. Amen.

## Modlitba za nemocného

Matko ustavičné pomoci, Tvůj Božský Syn, jehož držíš na rukou, Ti neodmítne žádnou prosbu. Doporučuj mu tedy nemocného, za kterého nyní prosím na kolenou před Tvým obrazem. Matko, řekni jen slovo svému Synu - a nemocný se uzdraví. Prosím tě, nezamítni mou žádost. Nemocní mají přece mimořádný nárok na Tvůj něžný soucit. Proto popros svého Syna, aby vrátil zdraví našemu velmi drahému nemocnému. Matko, přijmi mou prosbu! Ale kdyby Boží vůle byla jiná, prosím Tě, nejsvětější Matko, vypros nemocnému dokonalou odevzdanost do svaté Boží vůle. Posiluj ho v bolestech, vlej mu do duše trpělivost a důvěru v Boha. Ať nepodlehne malomyslnosti a zoufalství. Stůj při něm zejména tehdy, když se bude odebírat z tohoto světa do věčnosti. Ukaž, že jsi naší Matkou. Maria, nedopust', aby mé prosby byly marné. Ukaž i teď, že jsi Matkou ustavičné pomoci, a zastaň se ubohého nemocného. Ty můžeš pomoci, protože jsi Panna mocná. Chceš pomoci, protože jsi Panna dobrotivá. Musíš pomoci, protože jsi Panna věrná. A Ty pomůžeš, protože jsi Matka milosrdná. Amen.

## Modlitba za čistotu srdce

Milá Matko ustavičné pomoci, podívej se na mě. Klečím u Tvých nohou. Jsem Tvé slabé dítě, které Tě prosí o pomoc. Mé tělo je příbytek Nejsvětější Trojice. Ježíš přece řekl: „*Kdo mě miluje, bude zachovávat mé slovo a můj Otec ho bude milovat; přijdeme k němu a učiníme si u něho příbytek*“ (Jan 14, 23). Ano, moje tělo je chrámem dobrého Boha, bydlí v něm Boží duch. Nyní chápu, proč má Ježíš tak rád ty, kteří si zachovávají Boží chrám čistý. Nyní i chápu strašná slova, která řekl Ježíš o těch, kteří budí pohoršení: „*Pro toho, kdo by pohoršil jednoho z těchto maličkých, kteří ve mne věří, by bylo lepší, kdyby mu zavěsili mlýnský kámen na krk a ponořili ho do mořské hlubiny*“ (Mt 18, 6). A sv. Pavel říká: „*Uvědomte si a pochopte, že ani jeden smilník ani nečistý ... nemá dědictví v Kristově a Božím království*“ (Ef 5,5). Drahá nebeská Matko, jsem ve velkém nebezpečí. Zkažený svět mě chce tisícerými osidly oloupit o mou čistotu. Moje vlastní žádostivost mě vede do těchto vábivých pastí. Matko, posiluj mě v tomto boji, chraň mi čistotu. Vypros mi milost, abych stále bděl, ne snil. Posvěcuj mé smysly, abych se žádnou myšlenkou, nečistou představou neprovinil proti Ježíšovi. Ztvárňuj ve mně čisté srdce; takové, které hoří láskou k Bohu a potlačuje všechny špatné touhy, přemáhá city, které by poskvrnily mou nevinnost. Dej, abych bděl nad svými smysly. Chraň mi oči, abych je zavíral před každým nebezpečným pohledem a před každým nebezpečným čtením. Posiluj mě, abych neposlouchal řeči, které by ve mně mohly zanechat špatné stopy. Vzdal ode mne všechny světské zábavy, tak nebezpečné pro mou čistotu, ať se odvážně vyhýbám příležitostem. I kdyby moje srdce chtělo milovat příležitost ke hříchu, jako miluji své pravé oko nebo svou pravou ruku, přece chci před ní utíkat. A kdyby tento útěk bolel tak, jako by mi utínali pravou ruku, i tak

chci rozbít nestoudné okovy. Drahá Matko, pamatuj, že jsi Matkou ustavičné pomoci. Proto volám: Posiluj mě! Ustavičně mi pomáhej! Krot' mé tělo bázní před Božím trestem. Živě mi připomínej spalující pekelný oheň, který bude věčně trýznit nečisté!

Pomoz, aby nevýslovná zaslepenost v jediném okamžiku rozkoše nevrhla mou duši do věčných muk. Ó Maria, stále mě naplňuj velkým odporem proti neřesti nečistoty a zapal v mém srdci lásku k ctnosti svaté čistoty. Matko moje, ty mě musíš vyslyšet, neboť za žádnou cenu nechci ztratit přátelství s Ježíšem, Tvým Božským Synem. Ať Ježíš nachází v mém srdci vždy příjemné bydlení. Jak se těším, že tam spočinu na Tvém srdci, moje drahá Matko ustavičné pomoci.

Amen.

*Zdroj: Redemptoristi.sk,*

*Převzato z <http://modlitba.sk/>, článek Mária stále pomáha. Zázračná sila modlitieb k Matke ustavičnej pomoci naleznete zde: <http://modlitba.sk/?p=13925>  
(Na Fatym.com vydáno 28. 11. 2018)*

### **Modlitba k Matce ustavičné pomoci – Diakoni**

Nejsvětější Panno Maria, Ty ses chtěla nazývat Matkou ustavičné pomoci, abychom ti nikdy nepřestali důvěřovat. Vroucně Tě prosíme, přijmi nás mezi své služebníky a služebnice. Zasvěcujeme Ti svůj rozum, abychom stále pamatovali na lásku, které jsi hodna. Zasvěcujeme Ti své srdce, abychom po Bohu nejvíce milovali Tebe.

Vznešená Královno, chceme Ti věrně sloužit. Skryj nás pod svůj ochranný plášť, pomáhej nám ve všech potřebách duše i těla, ale zejména v těžké hodině smrti. Matko ustavičné pomoci, víme, že nás miluješ více, než my milujeme sebe. Buď proto naší Matkou a Paní. Vládni a rozhoduj nad námi a nade vším, co je naše, jak se Ti zlíbí.

Naše Matko, vypros nám požehnání u Boha. Přimlouvej se za nás ve chvílích lidské slabosti, abychom Ti zachovali věrnost a jednou Tě v nebi navěky chválili, milovali a Tobě děkovali.

Amen.



## **Modlitba k Panně Marii.**

### *Sen Panny Marie*

Usnula Panna Maria. Přišel k ní Pán Ježíš a zeptal se jí:

„Matko, matko, Ty ještě spíš?“

Spala jsem, ale Ty jsi mně vzbudil, Synu můj. Viděla jsem Tě zaprodaného. Tvá svatá krev tekla a hlava byla trnám korunovaná. Tak Tě odsoudili, přivazovali ke sloupu, kameny a provazy bili, krvavé potoky tekly a Tvé mrtvé tělo mi na ruky položili.

Ježíš Marii řekl:

„Matko, matko milosrdná, kdo tento sen bude mít u sebe, nebo mu bude naslouchat, zůstane bez smrtelného hříchu, nezemře náhlou smrtí a kdykoliv mne nebo Tebe matko bude o něco prosit, všeho dosáhne. Kdo tuto modlitbu bude u sebe nosit ani ve válce ani na žádném místě se mu nic nestane. Ve kterém domě se tuto modlitbu modlí, oheň ani žádné jiné nebezpečí nepřijde.

<http://antost.sweb.cz>

## **Modlitba k Panně Marii, Vítězkyni ve všech bitvách**

Vznešená Královno nebes, nejvyšší Paní andělů, která jsi od počátku obdržela od Boha poslání a moc rozdrtit hlavu satana, prosíme Tě pokorně, sešli svá svatá vojska, aby na Tvůj příkaz a Tvojí mocí pronásledovala pekelné duchy, všude je porážela, zničila jejich minulost a svrhla je do propasti. Nejvznešenější Matko Boží, pošli nepřemožitelný bojový šik také do boje proti tajným vyslancům pekla mezi lidmi; zmař plány bezbožných a zahanbi všechny, kteří chtějí zlo. Vymož jim milost poznání a obrácení, aby se dovolávali trojjediného Boha a andělů. Dopomoz všude pravdě k právu a vítězství. Nebeská Matko, svěřujeme Ti naše děti. Buď jejich každodenní ochranou proti úkladům viditelných i neviditelných nepřátel. Vezmi je a svou rukou je vyved' ze všech nebezpečí těla i duše k svému božskému Synu.

Ó Maria, silná jako vojsko, dopřej vítězství našim šikům. Jsme tak křehcí, a náš nepřítel zuří s tak velkou pýchou. Ale pod Tvým praporem máme jistotu, že zvítězíme. On zná sílu Tvé paty a bojí se majestátu Tvého pohledu. Zachraň nás, Maria, krásná jako měsíc, vznešená jako slunce, silná jako spořádaný šik, který se neopírá o nenávist, ale o plamen lásky. Amen.

