

Nejen postní předsevzeť

Nevidím-li ve svém životě Boží působení, jsem stále ještě nevidoucí. Pak ovšem má chabá víra vynáší na světlo jen chabé skutky.

Cvičme se místo různých zbytečností, kterým tak často podléháme, ve vnímání – náležitě silném – přítomného Boha.

Věnujme tomuto cvičení nejen chvíle ranní a večerní modlitby, neboť z vlastní zkušenosti víme, že nám toto minimum nestačí.

Rozdělme si den na úseky, v nichž se kratičce zamyslíme, jak si uvědomujeme Boha.

Nezanechávejme toto cvičení, do kterého se nám třeba příliš nechce a vytrvejme v něm. Vždyť Ježíš řekl: „Já jsem s vámi po všechny dny.“

Běda křesťanu, který jen neplodně konzumuje Boží milosti. „Zeleň“ příslušnosti k církvi ho nezachrání.



Pokání je důležité pro každého člověka. Jen tak se člověk může oprostít od svého sobeckého „já“ a může tak hledět na Boha; přesněji: hledat Boha. Naneštěstí je toho schopno jen málo lidí – někteří mají jiné přesvědčení, někteří by rádi činili pokání, ale mají „strach“, že se před lidmi shodí a některým je to jedno. Pokání je začátek cesty k Bohu. Škoda jen, že tento začátek mnozí lidé nevidí.

Postní řád

Každý pátek je den pokání, neboť toho dne zemřel náš Spasitel. Kajícími skutky se připojujeme alespoň nepatrně k Jeho oběti a tak se vděčně hlásíme k Jeho kříži.

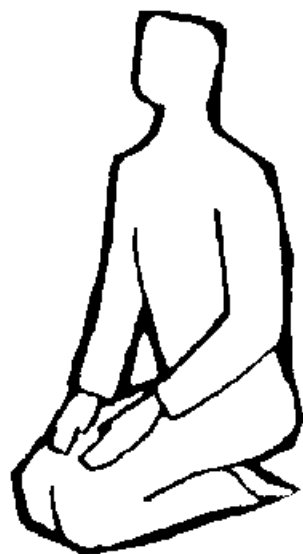
Půst: odepřít si masitý pokrm, alkoholický nápoj, kouření, sladkosti, zábavné pořady v televizi apod.

Skutek zbožnosti: účast na mši svaté, četba Písma, křížová cesta, modlitba růžence, meditace, aj.

Skutek lásky: návštěva nemocného a péče o něj, pomoc bližnímu, nebo jiný dobrý skutek.

Ti, kteří mají dostatečné příjmy, mají zvlášť v době postní jako výraz ochoty – napravovat hříchy vlastní i cizí – přispívat na dobré účely, t. j. zmírnění bída ve světě, podporu potřebným, oprava kostela, potřeby duchovní správy aj.

Zpověď: každý katolík nechť si vykoná upřímnou zpověď (*nejlépe pravidelnou měsíční zpověď*) a přijme Tělo Páně. Svátostně se vyzpovídat je nejen splnění nařízení, ale nejvyšší zákon je láska. Kdo chce růst ve věrnosti a lásce ke Kristu, přijímá tyto svátosti častěji.



Všechny vnější projevy pokání vychází z upřímného srdce.