

# PŮST ?

*Myšlenka papeže Františka na každý den z katecheze 5. 3. 2014 (Převzato podle: [www.radiovaticana](http://www.radiovaticana))*

**Pondělí:** Popeleční středou začíná čtyřicetidenní postní doba, která nás přivede k Velikonočnímu triduu, památce umučení, smrti a vzkříšení Pána, srdci a jádru mystéria naší spásy.

**Úterý:** Všichni se potřebujeme polepšit, změnit k lepšímu. Postní doba nám pomáhá vyjít z úporných návyků a pokleslé náklonnosti ke zlu, jež nám strojí úklady. Církev nám v postní době adresuje dvě pozvání: uvědomit si hlouběji Kristovo vykupitelské dílo a žít závazněji svůj křest.

**Středa:** Uvědomění si divů, které Pán učinil pro naši spásu, vede naši mysl a naše srdce k postoji vděčnosti vůči Bohu za to, co nám daroval, za všechno, co koná pro svůj lid a celé lidstvo.

**Odtud vychází naše *obrácení*. Je to *vděčná odpověď* na ohromující tajemství Boží lásky. Pozorujeme-li lásku, kterou k nám chová Bůh, vnímáme ochotu přiblížit se Mu. A to je obrácení.**

**Čtvrtek:** Žít až do dna křest, je druhé pozvání a znamená také nezvykat si na úpadek a bídu, s nimiž se setkáváme v ulicích našich měst a obcí. Tíhnutí k nekřesťanskému a pohodlnému jednání narkotizuje („oblbuje“) naše srdce! Postní doba k nám přichází jako prozřetelnostní čas změny kursu, obnovy schopnosti reagovat na zlo, které nás neustále ohrožuje.

**Pátek:** Rozjímáním o ústředních tajemstvích víry – umučení, kříži a vzkříšení Krista - si uvědomíme, že se nám dostalo nezměrného daru Vykoupení nezištnou Boží iniciativou. Díkůvzdání Bohu za tajemství Jeho ukřižované lásky, autentická víra, obrácení a otevřenost srdce vůči bratřím - to jsou zásadní znaky toho, jak žít postní dobu.

**Sobota:** Na této cestě chceme s obzvláštní důvěrou prosit o ochranu a pomoc Pannu Marii, která jako první uvěřila v Krista, aby nás v těchto dnech intenzivní modlitby a pokání provázela a abychom tak duchovně očištění a obnovení přistoupili ke slavení velkolepého mysteria Paschy jejího Syna.

**Neděle:** Bůh, ačkoli bohatý, stal se pro nás chudým (2. Kor. 2,8), aby nás obohatil svými dary! On nás miluje, každé vlákno našeho bytí je Mu drahé, a v Jeho očích je každý z nás jedinečný a má nezměrnou hodnotu: „U vás jsou spočítány všechny vlasy na hlavě... máte větší cenu než všichni vrabci“ (Lk 12,7).

