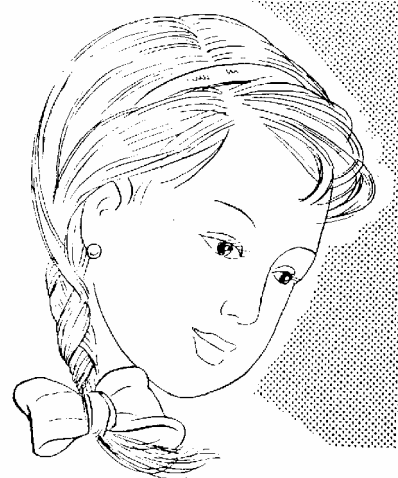


# Desatero pro udržení cudnosti

Svatý otec Jan Pavel II. ohlásil ve svém projevu k mládeži při Anděl Páně 6. července 2003 u příležitosti svátku mučednice sv. Marie Goretti *Desatero pro uchování cudnosti*.



- 1) Neoblékej se tak, abys obracel pozornost na své tělo místo na svoji osobu.
- 2) Nechoď na taková místa, která podle všeobecného přesvědčení jsou mravně nebezpečná.
- 3) Nepřijímej žádná pozvání od cizích osob na odlehlá místa.
- 4) Nevstoup do auta ani neber nikoho s sebou do vozu, pokud nevíš, že se jedná o slušné osoby.
- 5) Nevystavuj na odiv své tělo nápadnými pohyby, zvláště když máš atraktivní vzhled.
- 6) Neúčastni se zábavy lidí, kteří dávají najevo své erotické úmysly, neboť by to mohlo pro tebe skončit nenapravitelnou morální újmou.
- 7) Nevyhledávej společnost lidí, o nichž víš, že jejich jediným cílem je sexuální sblížení.
- 8) Nepodléhej trendu lidí, kteří sexuální dráždění, zejména během léta, považují za dovolené.
- 9) Nezanedbávej své nitro, čti dobré knihy, které budí úctu vůči lidské osobě, zvláště vůči ženě.
- 10) Nikdy jako mladý člověk nezavrhuj takové hodnoty jako je láska, věrnost a čistota těla i ducha.



*Světlo 30/2013*

## STUD

*Ty, lékař a apoštol, mně píšeš: „Všichni ze zkušenosti víme, že můžeme být čisti, žít bděle, často přijímat svátosti a tlumit první jiskry vášně, dříve než se požár může rozšířit.*

*A tak se stane, že mezi čistými se nalézají celi muži. A mezi požívačnými převládají bázlivci, sobečti, zrádci a krutí - všechno příznaky nedostatečné mužnosti.“*

*Josemaría Escrivá; Immaculata 2/2013*

Dnešní svět od křesťanů žádá, aby zůstali křesťany. *Albert Camus*

Protože jsme tě opustili, vydal jsi nás nám samotným. *Augustin*

Člověk není nikdy tak veliký, jako když poklekne. *papež Jan XXIII.*

**Co všichni potřebují je LÁSKA!**