

## Postní doba

Postní doba znamená hluboký, co možná trvalý pohled na trpícího Spasitele. Ten pohled nás posílá do našeho nitra, kde se odehrávají dějství spásy.

Půst – doba vnitřnění a zamyšlení se nad sebou. Vrať se do nitra, tam tě čeká Bůh, tam chce s tebou jednat. Nesmíš se nechat strhnout tempem života. Musíš umět uprostřed všech událostí a změn pevně stát!

Půst znamená něco opustit, nejprve sebe, sobectví, osvobodit se od zbytečností, zjednodušit život, vzdát se tužeb po nadměrném komfortu, zábavě a požitku. Nepotřebovat ničeho je božské a potřebovat co nejméně – je nejbližší božskému.

Čím víc cárů, zbytečností máš, tím hůř se ti chodí, žije. Měj všechnu odvahu osvobodit se! Musíš s Kristem umřít, abys měl podíl na slávě Jeho vzkříšení. Nezemře-li zrno, jež padlo v zemi, zůstane samo.

Je doba postu, odříkání, oběti. Půst a odříkání nejsou samoučelné. Mají cenu jen pro lásku, která je inspiruje. Páteční půst od masa má být kytičkou piety a vděčnosti Kristu, který právě tento den za nás umřel. A protože tohoto postu je málo, uložíme si denně nějakou oběť, kterou od nás žádá soužití s lidmi: budme trpěliví, prokazujme pozornost, pomozme, kde můžeme a zvláště tam, kde se ostatní zdráhají.



Mám před sebou Jeho tvář, tu živou z Turínského plátna. Oči krásně tvarované, vážné a temné. Pohled plný lásky, shovívavosti a moudrosti. A přece se výraz očí mění, není stále stejný. Záleží na nás, co v něm vidíme, řídí se to naším nitrem. Někdy je to pohled mírný a laskavý. Je to tehdy, když se Mu mohu dívat s čistým svědomím do očí. Někdy však je výraz očí vážný až smutný, když si uvědomuji svou slabost a nedostatečnost v plnění Boží vůle. Pak je to pohled káravý a přísný. Nesnesu jej. Až když ty oči pokorně zlíbám a pocítím v duši kající sebekritiku, rázem pohled změkne. Stane se opět úsměvným a je láskyplným.

**Drahá Tváři, jsi mé kormidlo, můj štít i moje zbraň proti lidské slabosti.**

*(Technický „zážrak vzkříšení“ Umučeného z Turínského plátna)*

**Kristus ještě nedokončil svoji oběť. Každodenně trpí a umírají lidé v našem okolí. To je On, jenž v nich pokračuje ve své oběti. Za spásu světa Křížová cesta je vlastně cestou života. Pravý křesťan by na to neměl zapomínat.**

Kajícnost je vyznání lásky Bohu. Neboť tam, kde člověk důvěřuje v Boží milosrdenství a lásku, kde Ho oslovuje jako Otce, může ho Bůh obejmout celou svou láskou.

Kajícnost je dynamika, hnací síla v životě křesťana. Přivádí ho stále znovu na cestu k Božímu srdci a neznatelně proměňuje celé okolí, v němž žije. *BschK 85*

