

# Popeleční středa

začátek postní doby

## ČIŇTE POKÁNÍ A VĚŘTE EVANGELIU!

Bože, Ty dáváš pokorným svou milost a odpouštíš těm, kdo činí pokání. Vyslyš naše prosby, a když si dáváme sypat na hlavu popel, zahrň nás svým požehnáním. Dej, ať konáme opravdové pokání po celý půst, abychom s čistým srdcem mohli slavit velikonoce ve spojení s Kristem.

Neboť On s Tebou žije a kraluje na věky věků. – Amen.

*Modlitba svěcení popela z liturgie Popeleční středy*

## PAMATUJ, ŽE JSI PRACH A V PRACH SE VRÁTÍŠ!

Bože, dej, ať nás posilní dnešní půst, kterým zahajujeme úsilí o svou duchovní obnovu, abychom se naučili sebeovládáním skutečně přemáhat zlo a konat dobro. Prosíme o to skrze tvého Syna, našeho Pána Ježíše Krista. Amen.

*Život a život Trojice – to je pohyb. Když budete čerpat z Boží Trojice, můžete dokázat to největší vítězství člověka. Osvobodit se sami od sebe, od vazby na svoje přání a na svoje já, abyste byli schopni pravého pohybu dál.*

*kardinál Miloslav Vlk*

*A když se postíte, nebuďte zasmušilí jako pokrytci, kteří si hýzdí obličej, aby bylo lidem zřejmé, že se postí... když se postiš ty, pomaz si hlavu a umyj si tvář, aby neviděli lidé, že se postiš, nýbrž tvůj Otec, který je ve skrytu; a tvůj Otec, který je ve skrytu, ti odplatí.*

*Mt 6,16-18*



Napravme, co jsme zavinili ve své slabosti a hříšnosti, aby nás den smrti nezaskočil a my na poslední chvíli marně nehledali čas k pokání.

Zhřešili jsme proti Tobě, Hospodine: neodvracej se od nás a smiluj se nad námi.

Neboť veliké jsou naše hříchy ale, ještě větší je milosrdenství našeho Boha.

*Responsorium*

**ČÍM JE ČLOVĚK PŘED BOHEM, TÍM JE DOOPRAVDY A NIC VÍC.**

*sv. František z Assisi*



Hleďte, abyste nekonali svou spravedlnost okázale před lidmi. Jinak nebudete mít odměnu u svého Otce v nebesích... Nebuďte jako pokrytci, kteří se rádi stavějí k modlitbě, aby je lidé viděli.

*Mt 6,1n*

**Někdo se šibalsky koří, ale nitro jeho je plné lsti.** *Sir. 19,23*