



JAK MŮŽEME POMÁHAT DUŠÍM ZEMŘELÝCH

1. **Tím, že žijeme v lásce k Bohu a k bližním.** Láska přikrývá množství hříchů (Př 10,12). Kdybych rozdál všechn svůj majetek a kdybych své tělo vydal k spálení, ale lásky bych neměl, nic mi to neprospěje (1 Kor 13,3).

2. **Mší svatou.** Když ji s vírou a láskou spoluobětujeme za zemřelé, zvláště pak svaté přijímání. Když za ně dáváme sloužit mši svatou.

3. **Každodenní modlitbou za zemřelé,** kterou konáme z lásky k Bohu (svatý růženec, korunku milosrdenství, odpustkové modlitby, střelné modlitby).

4. **Rozjímáním o Kristově utrpení,** křížovou cestou, obětováním Krve Kristovy, modlitbou před svatostánkem.

5. **Obětováním vlastního utrpení,** bolestí, každodenní námahy, kterou snášíme s trpělivostí, pokorou a láskou. Dobrovolným pokáním a postem.

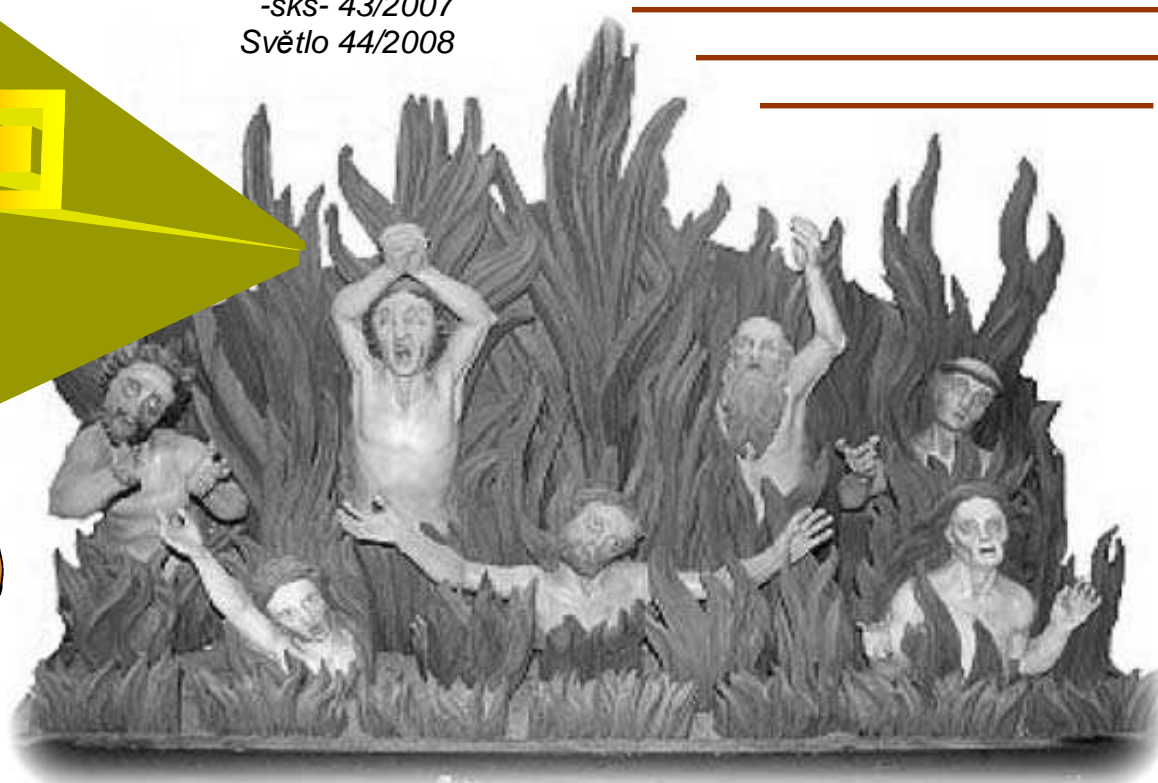
6. **Skutky milosrdné lásky,** skutky tělesného a duchovního milosrdenství. *Neboť milosrdenství zachraňuje před smrtí a očišťuje od každé viny* (Tob 12,89). *Tak jako voda hasí planoucí oheň, tak dobročinnost smírjuje viny* (Sir 30,30).

7. **Využíváním plnomocných a částečných odpustků.**

8. **Žehnáním zemřelých a kropením svěcenou vodou.**

Ve společenství svatých existuje duchovní výměna dober mezi milujícími v nebi, na zemi i v očistci. *Jako hladoví se radují z pokrmu, žízniví z nápoje, nazí z oděvu a nemocní z lůžka, na které je klademe, tak se duše v očistci těší z každého dobra, které se pro ně děje na tomto světě* (Sv. Brigita Švédská).

-sks- 43/2007
Světlo 44/2008



Víc lásky v životě

Mrtvému se věnují svěží květy,
proč však v životě jemu ne?
Proč jen tak spořit láskou
a odkládat ji až se oko obrátí v sloup?

V rakvi nepotěší žádné květiny,
v hrobě se bolest necítí.
Kdyby žijícím se lásky věnovalo víc,
pak by žilo déle leckteré lidské srdce.