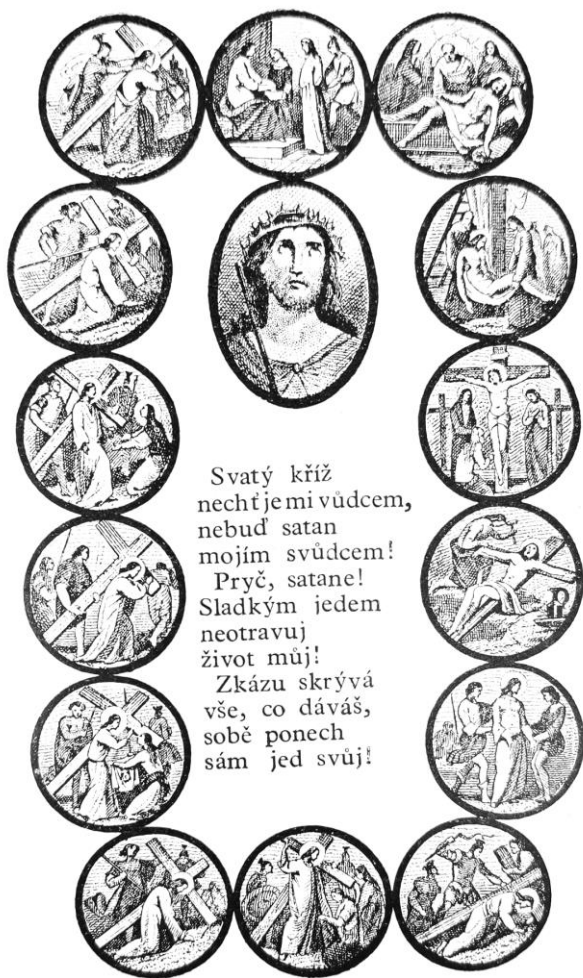


RANNÍ A VEČERNÍ MODLITBY



*„Vcházejte těsnou branou! Neboť široká je brána a prostranná je cesta, která vede do záhuby, a mnoho je těch, kteří jí vcházejí.
Jak těsná je brána a úzká cesta, která vede k životu,
a málo je těch, kteří ji nalézají!“
(Mt 7, 13-14)*



Svatý kříž
 nechť je mi vůdcem,
 nebuď satan
 mojim svědcem!
 Pryč, satane!
 Sladkým jedem
 neotravuj
 život můj!
 Zkázu skrývá
 vše, co dáváš,
 sobě ponech
 sám jed svůj!

Crux sacra sit mihi lux,
 Numquam draco sit mihi dux,
 Vade retro Satana!

Numquam suade mihi vana!
 Sunt mala quae libas.
 Ipse venena bibas!

RANNÍ MODLITBA

„Dokud si ústa neosvěžíš
hojivou rosou jména Ježíš,
nedotýkej se slov.

Dokud jsi oči z nočních stínů
nepozved k čelu Mariinu,
i vzpomínek se chraň.“ (V. Renč)

První myšlenky po probuzení by měly být zaměřeny na Boha, od něhož pochází vše dobré.

Pokloň se Mu a vzbud' vděčnost za vše, co ti Pán Bůh dává a co pro tebe vykonal.

Během dne se snaž co nejčastěji uvědomovat si přítomnost Boží.

Otče náš je dokonalá modlitba vytvořená přímo naším Pánem Ježíšem Kristem. Je v ní obsaženo to nejdůležitější, zač se máme modlit. Modli se jej pomalu, o každé prosbě rozjímej.

Otče náš, jenž jsi na nebesích, posvěť se jméno Tvé, přijď království Tvé, bud' vůle Tvá jako v nebi tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes a odpusť nám naše viny, jakož i my odpouštíme našim viníkům a neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Amen.

Nejdůležitější hodinou našeho života je hodina smrti, kdy se definitivně rozhodne, zda strávíme věčnost v nebi či v pekle. Panna Maria je nejmocnější přímluvkyně u Boha.

Zdrávas Maria, milostiplná, Pán s tebou. Požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého Ježíš. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

Vzbud' dobrý úmysl pro nový den, předsevzetí být Pánu Bohu vždy věrný a nikdy Ho hříchem neurazit:

Bože můj, zasvěcuji Ti dnešní den a chci jej prožít jen pro Tebe. Všechno pro Tebe, Nejsvětější Srdce Ježíšovo!

Matko moje, ochraň mě dnes od hříchu smrtelného!

Oroduj za nás, svatý Josefe, ať nevinný travíme život, a ať je stále bezpečen pod tvou ochranou.

Uzavírám do svých modliteb potřeby sv. Církve i všeho lidstva, úmysly sv. otce, mír a blaho naší vlasti, všechny živé i mrtvé osoby i záležitosti, za něž jsem slíbil nebo jsem povinen se modlit, i všechny, jimž jsem ublížil nebo dal pohoršení, i všechny, kdož se za mne modlí. Přeji si býti účasten všech mší sv., modliteb a dobrých skutků celé katolické Církve, toužím získati všechny odpustky, které dnes získati mohu a věnuji je... Matko lásky, bolesti a milosrdenství, oroduj za nás!

Modlitba sv. Františka. Pros za tři božské ctnosti: víru, naději, lásku.

Nejvyšší, slavný Bože, osviť temnoty mého srdce a dej mi, Pane, pravou víru, pevnou naději, dokonalou lásku, moudrost a poznání, abych splnil Tvůj svatý a pravý příkaz.

Pros o vedení Duchem svatým. Pán Bůh ví nejlépe, lépe než my sami, co je pro nás dobré. Nejlépe život prožijeme a pravé štěstí najdeme, odevzdáme-li se do jeho svaté vůle.

Duchu Svatý, osvěcuji mě, ved' mě, posiluj a utěšuj. Řekni mi, co mám dělat, dej mi své vnuknutí. Chci přijmout a uskutečnit všechno, co chceš Ty, podrobit se Tvému vedení. Daruj mi k tomu sílu, vytrvalost a nadšení.

Tyto dvě modlitby se můžeš modlit až při odchodu z domu:

Pod ochranu tvou se utíkáme, svatá Boží Rodičko. Prosbami našimi neshrdej v potřebách našich, ale ode všeho nebezpečení vysvobod' nás vždycky, Panno slavná a požehnaná. Paní naše, prostřednice naše, orodovnice naše. Se Synem svým rač nás smířiti, Synu svému rač nás poroučeti, k Synu svému rač nás přivést. Amen.

Anděle Boží, strážce můj, rač vždycky býti ochránce můj: mě vždycky ved' a napravuj, ke všemu dobrému mě vzbuzuj. Ctnostem svatým mě vyučuj, ať jsem tak živ, jak chce Bůh můj. Tělo, svět, ďábla přemáhám, na tvá vnuknutí pozor dávám.

A v tom svatém obcování, ať vytrvám do skonání, po smrti pak v nebi věčně chválím Boha ustavičně. Amen.

Anděl Páně modlíme se 3x denně ráno, v poledne a večer. Modlíme se klečíce, proto se zvonilo a někde dosud zvoní „klekání“. V sobotu večer a v neděli však stojíce, poklekáme pouze při „A slovo tělem učiněno jest. A přebývalo mezi námi.“

Anděl Páně zvěstoval Panně Marii. A ona počala z Ducha sv. Zdrávas Maria...

Aj, dívka Páně. Staniž se mi podle slova tvého. Zdrávas Maria...

A slovo tělem učiněno jest. A přebývalo mezi námi. Zdrávas Maria...

Oroduj za nás svatá Boží rodičko. Abychom hodni učinění byli zaslíbení Kristových.

Modleme se. Milost svou, prosíme, rač, Pane, v mysli naše vlíti, bychom andělským zvěstováním vtělení Krista, Syna Tvého, poznavše, skrze umučení a kříž jeho ku slávě vzkříšení přivedeni byli. Skrze téhož Krista, Pána našeho. Amen.

V době velikonoční se místo Anděl Páně modlíme Vesel se, nebes Královno, vždy stojíce.

Vesel se, nebes Královno, alleluja, neb ten, jehož jsi nostiti zasloužila, alleluja, z mrtvých vstal, jak byl pověděl, alleluja. Pros za nás Boha! Alleluja.

Raduj se a vesel Panno Maria, alleluja. Neboť Pán vpravdě z mrtvých vstal, alleluja.

Modleme se. Bože, jenž jsi vzkříšením Syna svého Pána našeho Ježíše Krista, svět oblažiti ráčil: uděl, prosíme, bychom na přímluvu jeho Rodičky, Panny Marie, radostí života věčného dosáhli. Skrze téhož Krista, Pána našeho. Amen.

Za duše v očistci:

Odpočinutí věčné dej jim, Pane, a světlo věčné ať jim svítí. Ať odpočívají ve svatém pokoji. Amen.

VEČERNÍ MODLITBY

Každý den uzavírej modlitbou večerní, abys poděkoval Pánu Bohu za milosti, které ti během dne propůjčil, a ochraně Jeho se odevzdal. V ustanovenou hodinu nábožně vykonej před sv. křížem svou večerní pobožnost. Zvláště doporučuje se modlitba společná.

Poklona a díkyčinění.

Pane můj a Bože můj, klaním se Tobě a děkuji Ti za všechny milosti a dobrodiní, ježto jsi mi po celý můj život a také dnes na těle i na duši prokázal, zvláště za...

Především Ti děkuji, že jsi mne stvořil, vykoupil, posvětil, živil a chránil a že jsi mne k pravé víře povolati ráčil. Dej mi, prosím, milost vytrvání v dobrém a šťastnou hodinu smrti.

Zpytování svědomí.

Přijď, Duchu sv., naplň srdce svých věrných, aby poznali svá provinění a zapal v nich oheň své lásky.

1. Zhřešil jsem myšlením? - žádostí? - řečí? - skutkem?
2. Jak jsem plnil povinnosti stavu svého?
3. Jak jsem přemáhal svou převládající zlou náklonnost, hlavní chybu?
4. Nebyl jsem příčinou, že jiní zhřešili?
5. Nevystavoval jsem se příležitosti k hříchu?
6. Co jsem mohl dobrého učinit a neučinil?

Lítost a předsevzetí.

Bože můj, věřím v Tebe, doufám v Tebe, miluji Tě nade všecko, poněvadž jsi nekonečně dobrý a láskyhodný. A proto lituji z celého srdce svého, že jsem Tě urazil. Smiluj se nade mnou hříšným! Amen.

Milovaný Ježíši, z vděčnosti k Tobě a abych napravil své nevěrnosti, daruji Ti své srdce a úplně se Tobě zasvěcuji a s pomocí Tvou si umínuji, že už nebudu hřešiti.

Pane Ježíši Kriste, prosím Tě za ...

Božské Srdce Ježíšovo, uděl, prosím, duším v očistci pokoj věčný, těm, kteří dnes a zítra zemřou, milost šťastné smrti, hříšníkům opravdovou lítost, pohanům světlo svaté víry, mně i všem mým drahým své požehnání.

Večerní modlitba.

Navštiv, Pane, milostivě příbytek tento a všechny úklady nepřítelé daleko od něho zapuzuj. Nechať v něm přebývají svatí andělové Tvoji, aby nás ostržili v pokoji, a požehnání Tvé budiž nad námi vždycky. Skrze Krista, Pána našeho. Amen.

Anděl Páně / Raduj se nebes, Královno a za duše v očistci jako ráno a v poledne.

Modlitba sv. Ignáce.

Duše Kristova, posvěť mne, Tělo Kristovo, uzdrav mne, Krvi Kristova, napoj mne! Vodo z boku Kristova, obmyj mne, Umučení Kristovo, síliž mne! Ó dobrý Ježíši, vyslyš mne! Ve své rány ukryj mne, odloučit nedej od sebe. Úkladu zlého uchraň mě! V hodině smrti navštiv mne, přijíti k sobě přikaž mně, v nebi ať věčně chválím Tě na věky věků! Amen.

„Memorare“ sv. Bernarda.

Pomni, ó nejdobrotivější Panno Maria, že od věků nebylo slýcháno, abys koho byla opustila, kdo se pod tvou ochranu utíkal, tebe o pomoc vzýval a tebe o přímluvu žádal. Touto důvěrou jsa povzbuzen k tobě, Panno panen a Matko, se utíkám; k tobě přicházím; před tebou jako lkající hříšník stojím. Neračiz

Matko věčného Slova, pohrdnouti mými slovy, nýbrž slyš je laskavě a vyslyš. Amen.

Modlitba sv. Pia X.

Ó Panno neposkvrněná, jež ses zalíbila Pánu a stala ses jeho Matkou, shlédni dobrotivě na ubohé, kteří se dovolávají tvé mocné ochrany. Zlý had, proti němuž bylo vysloveno první zlořečení, pokračuje, bohužel, v boji a úkladech proti ubohým dítkám Eviným. Tys, ó požehnaná naše Matko, naše Královno a zastánkyně, potřela od prvního okamžiku svého početí hlavu tohoto nepřítele. My, jsouce s tebou spojeni jedním srdcem, zapřísaháme tebe: přijmi naše prosby a přednes je u trůnu Božího, ať nikdy nepodlehne úkladům, které se nám strojí, a tak ať všichni dospějeme do přístavu spásy, a ať Církev i křesťanská společnost přes tolik nebezpečství ještě jednou zapějí píseň osvobození, vítězství a pokoje. Amen.

V posteli před usnutím:

Ježíši, Maria, Josefe, vám věnuji srdce své i duši svou. Ježíši, Maria, Josefe, stůjte při mně v boji posledním. Ježíši, Maria, Josefe, kéž duše má v pokoji s vámi odejde.

Ježíši, tobě živ jsem, tobě umírám, tebe chci milovat, dokud neskonám.

Ad maiorem Dei gloriam.

www.ikatolici.cz

A. D. MMXX